

**По утрам зарядку делай! Будешь сильным! Будешь смелым!**

**Младший дошкольный возраст**

**«Зарядка с Масиком и Малышкой»**

**Старший дошкольный возраст**

**«Зарядка с чемпионом»**

С российским борцом греко-римского стиля  
Михаилом Михайловичем Иванченко

